

## Integratori di proteine

Un approfondimento sull'integrazione di proteine per chi pratica sport, spesso gli integratori sono associati a dubbi sulla salute, ma se utilizzati con moderazione laddove ve ne sia una necessit&agrave; gli [integratori di proteine](#) possono essere un valido strumento per raggiungere il fabbisogno proteico giornaliero con facilit&agrave; e sicurezza.

## About the Author

Leonardo di Muscolab.net

Source: <http://www.articolipubblicitari.info>